

VI AGPVI CUP

GONDOMAR - PORTO
PORTUGAL



MAIO - 2026



AGN – ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO NORTE (PORTUGAL) / NORTH GYMNASTICS ASSOCIATION

FGP – FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL / GYMNASTICS FEDERATION OF PORTUGAL

FIG – FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE GINÁSTICA / INTERNATIONAL GYMNASTICS FEDERATION

1. Organização

Academia de Ginástica Paulo VI – AGPVI

E-mail: ginasticapaulovi@gmail.com

Responsável de Prouva:

Pedro Santos – 916 087 832

Responsáveis de Logística:

Filipe Morgado – 919 401 728 / Rui Ferreira – 934 605 298

Nome do evento: VI AGPVI CUP – 2026

E-mail: agpuicup@gmail.com

Local do evento: Pavilhão Multiusos de Gondomar

Morada: Avenida Multiusos 4420-015 Gondomar

Concelho: Gondomar

Distrito: Porto

País: Portugal

Data: 30 e 31 de maio de 2026

Site Oficial:

<https://www.ginasticapaulovi.com/agpuicup>



2. Informações Gerais

Esta será a sexta edição de uma competição de ginástica acrobática, aberta a todos os clubes nacionais e internacionais, com a organização da Academia de Ginástica Paulo VI.

Informamos ainda que a Proua será realizada através da Plataforma *AcroCompanion*.

<https://www.acro-companion.com/competition/C3dzek8NKzdSV75dPQNr/information>

A competição será realizada no coração da cidade de Gondomar. A cidade de Gondomar fica às portas da Cidade do Porto, junto ao majestoso rio Douro, e é conhecida como a Capital da Ourivesaria.

Terra de tradição e modernidade, combina o brilho das suas joias com a riqueza cultural, gastronómica e natural que encanta todos os que a visitam. Com gente acolhedora, espaços verdes, história e desporto, Gondomar é o palco ideal para momentos inesquecíveis.

Aqui, cada detalhe faz a diferença e cada experiência ganha ainda mais valor.

3. Inscrições

A inscrição na prova terá um custo de 10€, por atleta, caso sejam realizadas até à data-limite apresentada.

As inscrições fora do prazo, serão sujeitas a aceitação da organização da prova, e terão um custo de 15€, por atleta.

As inscrições provisórias iniciam de imediato, aquando da receção do presente regulamento de prova, e terminam no dia 31 de dezembro. A intenção de participação da prova deverá ser realizada no formulário através do link abaixo apresentado, sem qualquer compromisso.

<https://forms.gle/jiM1uQdD4w6pVCL76>

As inscrições definitivas iniciam no dia 01 de janeiro e terminam no dia 30 de abril.

As inscrições definitivas devem ser realizadas através da plataforma *AcroCompanion*.

Os participantes que optarem pelo pacote com hotel e transfer deverão efetuar a inscrição até o dia 31 de março, bem como realizar o respetivo pagamento dentro do mesmo prazo.

**** Ver mais informações na secção 10 ****

*Nota: para clubes nacionais, pertencentes à FGP (Federação de Ginástica de Portugal), a inscrição deve também ser formalizada através da *Cymbase*.

Aquando da realização da inscrição definitiva, deve ser realizado o pagamento para o IBAN apresentado abaixo. O comprovativo de pagamento deve ser enviado por e-mail assim que for efetuado o pagamento (agpuicup@gmail.com).

IBAN PT 50 0033 0000 4549 2029 7100 5

Patamar do Ritmo, LDA.

PRAZOS E VALORES DE INSCRIÇÃO		
INSCRIÇÕES PROVISÓRIAS	<i>Inscrições através do formulário até dia 31 de dezembro.</i>	https://forms.gle/jiM1uQdD4w6pVCL76
INSCRIÇÕES DEFINITIVAS	<i>Inscrições na Plataforma AcroCompanion (e Gymbase*), de 01 de janeiro até 30 de abril.</i>	10€ por atleta. <i>AcroCompanion & GymBase*</i>
INSCRIÇÕES FORA DO PRAZO	<i>Inscrições fora do prazo, entre os dias 01 de maio a 10 de maio.</i>	15€ por atleta. Comunicação de intenção de participação através de e-mail (agpvicup@gmail.com) ou por contacto telefónico (+351 916 087 832 – Pedro Santos).
ENVIO DIAGRAMAS & MÚSICAS	<i>Envio de diagramas e músicas até dia 15 maio.</i>	<i>AcroCompanion</i>

4. Diagramas

Os diagramas devem dar entrada na Plataforma *AcroCompanion* até ao dia 15 de maio.

5. Músicas

As músicas devem dar entrada na Plataforma *AcroCompanion* até ao dia 15 de maio.

Por razões de segurança, os clubes deverão ser portadores das músicas em suporte digital (*pendrive*).

6. Juízes

Os clubes poderão fazer-se acompanhar de no mínimo 1 juiz de acrobática**.

****Caso a equipa não se faça acompanhar de, pelo menos, 1 juiz de acrobática, deve existir o pagamento de uma multa de 100€.**

7. Programa técnico

A competição será disputado nas seguintes categorias, para o Escalão Base (FGP), Escalão de 2^a Divisão (FGP) e Escalões FIG:

Pares Femininos (WP)

Pares Mistos (MxP)

Pares Masculinos (MP)

Grupos Femininos (WG)

Grupo Masculinos (M4)

No Escalão Níveis AGN, exclusivamente, existirão, para além das apresentadas acima, as categorias:

Trios Masculinos (M3)

Trios Mistos (MxT)

Quadra Feminina (W4)

Quadra Mista (Mx4).

Existirá uma competição por equipas.

Cada equipa deve ser constituída por 3 a 5 pares/grupos de cada escalão, de qualquer especialidade e estas podem ser repetidas.

(E.g.: 3 MxP OU 2 WG + 1WP OU 1M4 + 1WP + 1MxP.)

A pontuação final da equipa será obtida através da soma das 3 melhores notas dos pares/grupos que constituem a equipa.

Especialidades FIG / FGP		Especialidades AGN	
WP	Par Feminino	WP	Par Feminino
MxP	Par Misto	MxP	Par Misto
MP	Par Masculino	MP	Par Masculino
WG	Grupo Feminino	WG	Grupo Feminino
M4	Grupo Masculino	M4	Grupo Masculino
		MxT	Trio Misto
		M3	Trio Masculino
		W4	Quadra Feminina
		Mx4	Quadra Mista

Níveis AGN		Idades	Exercício	Regulamentação
N1	Nível 1	6 - 12	--	Regulamento AGN 2025/2026
N2	Nível 2	7 - 13		
N3	Nível 3	9+	Combinado	

Base		Idades	Exercício	Regulamentação
INF	Infantis Base	6 - 13	Combinado	Manual Técnico FGP 2025 / 2026
INI_B	Iniciados Base	8 - 15		
JUV_B	Juvenis Base	9 - 16		
JUN_B	Juniores Base	10 - 18		
SEN_B	Seniores Base	12+		

2ª Divisão		Idades	Exercício	Regulamentação
JUV_2D	Juvenis 2D	9 - 16	Equilíbrio & Dinâmico	Manual Técnico FGP 2025 / 2026
JUN_2D	Juniores 2D	10 - 18		
SEN_2D	Seniores 2D	+12		

FIG		Idades	Exercícios	Regulamentação
PRE YOUTH	Pre Youth	9 - 16	Equilíbrio & Dinâmico	Regras Pre Youth FIG Age Group
YOUTH	Youth	10 - 18		Regras Youth FIG Age Group
JUN	Juniores	12 - 19		Regras Junior FIG Age Group
SEN	Seniores	+12		Regras para Senior FIG CoP

Não haverá deduções por diferença de alturas em nenhum escalão.

8. Pódios e prémios

Escalão	Equilíbrio	Dinâmico	Combinado	All-around
Nível 1 AGN			X (sem música, sem coreografia)	
Nível 2 AGN				
Nível 3 AGN			X	
Iniciados Base			X	
Juvenis Base			X	
Juniores Base			X	
Seniores Base			X	
Juvenis 2D	X	X		
Juniores 2D	X	X		
Seniores 2D	X	X		
Pré Youth	X	X		
Youth	X	X		
Juniores	X	X		
Seniores	X	X		
Equipas				X

9. Horários provisórios

Horários Provisórios		
29 maio	Todo o dia	Chegada das delegações
	Tarde (horário a confirmar)	Acreditação Treinos Livres
30 maio	07h45 - 09h00	Acreditação
	09h00 - 19h00	Competição
31 maio	07h45 - 09h00	Acreditação
	09h00 - 18h00	Competição

Os horários estão sujeitos a alterações.

10. Acomodações / Refeições / Transportes

Opção A - Sem hotel. Sem refeições. Sem transferes.

Cada clube será responsável pela sua estadia, refeições e transferes para o hotel e para o recinto de prova. A organização não terá qualquer responsabilidade nestas condições.

(Para informações adicionais relativamente à opção A e outras opções de logística dos clubes, deverão contactar a organização através do endereço de e-mail agpuicup@gmail.com ou pelo contacto telefónico +351 916 087 832).

Opção B - Hotel / Pequeno-almoço / Transferes / Jantar*

CLASSE A1

Park Hotel Valongo 3* (<https://parkhotel.pt/pt/Menu/Hoteis/Porto-Valongo.aspx>)

Quarto Single com Pequeno Almoço - 90 euros / noite / pessoa

Quarto Duplo com Pequeno Almoço - 60 euros / noite / pessoa

Quarto Triplo com Pequeno Almoço - 50 euros / noite / pessoa

Suplemento jantar: 20 euros / dia / pessoa

CLASSE A2

Meu Hotel - Gandra 3* (<https://meuhotel.pt/>)

Quarto Single com Pequeno Almoço - 90 euros / noite / pessoa

Quarto Duplo com Pequeno Almoço - 60 euros / noite / pessoa

Quarto Triplo com Pequeno Almoço - 50 euros / noite / pessoa

Suplemento jantar: 20 euros / dia / pessoa

CLASSE B1

Hotel Premium Porto Maia 4* (<https://www.premiumportomaia.com/>)

Quarto Single com Pequeno Almoço - 120 euros / noite / pessoa

Quarto Duplo com Pequeno Almoço - 80 euros / noite / pessoa

Quarto Triplo com Pequeno Almoço - 74 euros / noite / pessoa

Suplemento jantar: 20 euros / dia / pessoa

CLASSE B2

Hotel Timbre Heroísmo 4* (<https://timbrehotels.com/heroismo/pt-pt/>)

Quarto Single com Pequeno Almoço - 160 euros / noite / pessoa

Quarto Duplo com Pequeno Almoço - 95 euros / noite / pessoa

Quarto Triplo com Pequeno Almoço - 90 euros / noite / pessoa

Suplemento jantar: 25 euros / dia / pessoa

Os transferes estão incluídos em todos os pacotes e os horários e condições serão transmitidos posteriormente.

As acomodações serão marcadas mediante a disponibilidade do hotel. Caso não seja possível a marcação nos hotéis acima referidos, a Organização da Prova compromete-se a arranjar novas sugestões.

<https://agpuicupregistros.vercel.app/agpuicup/start>

11. Seguros

Os clubes são responsáveis por garantir que o seguro da comitiva está ativo. A organização de prova irá pedir os certificados de seguro a todos os clubes internacionais participantes. Os clubes nacionais deverão apenas estar inscritos na *GymBase*, não sendo necessário o envio de qualquer comprovativo.

Caso este seguro não esteja válido ou não seja apresentado, os atletas serão impedidos de participar na prova.

12. Regulamentos

Regulamento Níveis AGN 2025-2026

https://drive.google.com/drive/folders/14k5xen2Ehtqw4DsrYVkdGO_SmfUxqhOL?usp=drive_link

Manual Técnico Acrobática 2025-2026

https://drive.google.com/drive/folders/14k5xen2Ehtqw4DsrYVkdGO_SmfUxqhOL?usp=drive_link

Code of Points 2025-2028

https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_1.1%20-%20ACRO%20CoP%202025-2028.pdf

Youth & Junior Rules 2025-2028

https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_1.5%20-%20Youth%20&%20Junior%20Rules%202025-2028.pdf

Acro Newsletters

<https://www.gymnastics.sport/site/pages/newsletters-acro.php>

13. Casos omissos

Qualquer situação não prevista neste regulamento será analisada e decidida pela Organização da Proua, cuja decisão será soberana e definitiva.

Até 31 dezembro	Inscrições provisórias
01 de janeiro até 30 de abril	Inscrições definitivas
Até 31 de março	Data-limite de pagamento de hotéis
De 1 de maio a 10 de maio	Inscrições “fora do prazo”
Até 15 de maio	Submissão de diagramas e músicas
30 & 31 de maio	VI AGPVI CUP

Academia de Ginástica Paulo VI - AGPVI

Gondomar (Porto), 15/12/2025

VI AGPVI CUP

30 & 31 DE MAIO DE 2026

GONDOMAR - PORTO
PORTUGAL

